Garderobsplanering

Alltför många har proppfulla garderober men ingenting att ta på sig. Känner du igen dig behöver du göra tre saker:

1. Tänk igenom vad du behöver!
2. Rensa ordentligt i garderoben!
3. Fyll i din garderobsplan så du får en överblick över vad du behöver införskaffa och vad du ska undvika att köpa ett tag framöver!

Det här tar ett tag, men det är väl spenderad tid eftersom det ger dig förutsättningar att alltid ha något att ta på dig och slippa leta efter det. Även om mängden kläder minskas kommer det att kännas som du har mycket mer eftersom allt är användbart.

# 1. Tänk igenom vad du behöver

Börja med att göra en plan över dina behov. Du kan gärna utgå från förslagen nedan, men anpassa förslagen efter dina behov. Du kan behöva fler uppsättningar av någon grupp och klara dig utan andra. Du lär också behöva göra ändringar inom kategorierna, utifrån hur du lever.

|  |
| --- |
| Välklädd för arbete och andra situationerDenna grupp uppsättning kläder är mycket användbar. Den ger en förtroendeingivande och välvårdad image som passar de flesta arbetsplatser och i många andra sammanhang. Dessa kläder kan uppfattas auktoritativa eller mer vänliga beroende på färgerna du väljer. |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Kavaj**eller finare jacka i någon av dina basfärger |  |  |
| **Byxor**basfärg, gärna i samma tyg och färg som jackan |  |  |
| **Kjol**basfärg, gärna i samma tyg och färg som jackan |  |  |
| **Kofta**i färg som passar till delarna ovan |  |  |
| **Mönstrad klänning**jackans och koftans färg bör finnas med i mönstret för att plaggen ska gå kombinera på många sätt |  |  |
| **Mönstrad blus**jackans och koftans färg bör finnas med i mönstret för att plaggen ska gå kombinera på många sätt |  |  |
| **Enfärgad blus**i färg som passar till plaggen ovan |  |  |
| **Kappa** |  |  |
| Komplettera med skor, scarfs, smycken, skärp, väska etc. efter behov |  |  |

|  |
| --- |
| Bekvämt och lättsköttFör dig som behöver bekväma och lättskötta kläder i arbetet eller på fritiden. Det är viktigt att köpa bra kvalité på dessa kläder eftersom de ska vara lätta att sköta och tåla att tvättas om och om igen. |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Jacka**Ledig, skön jacka |  |  |
| **Jeans**eller andra byxor som passar till jackan |  |  |
| **Kjol**Vardaglig modell som passar till jackan |  |  |
| **Klänning**Vardaglig modell |  |  |
| **Kofta eller tjock tröja**Färgen/färgerna passar jacka, byxa och kjol |  |  |
| **Tunnare tröjor (några)**Färg/färger som passar delarna ovan |  |  |
| **Skjorta (en eller två)**Färg/färger som passar delarna ovan |  |  |
| Komplettera med promenadskor, lättare sommarskor, scarfs, smycken, skärp, väska etc. efter behov |  |  |

|  |
| --- |
| Mysigt hemmaMjuka, sköna kläder att använda hemma i första hand. |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Mjukisbyxor** |  |  |
| **Sweatshirt**som passar mjukisbyxorna |  |  |
| **Jerseykjol** |  |  |
| **Tröja**som passar till kjolen |  |  |
| **Bekväma byxor**kan även vara tights eller liknande |  |  |
| **T-shirts** |  |  |
| **Skjorta** |  |  |
| **Bekväm bomullsskjorta** |  |  |
| **Nattlinne eller pyjamas** |  |  |
| **Morgonrock och/eller badrock** |  |  |
| Komplettera med smycken, scarfs, skärp, väska (bag), bekväma skor etc. efter behov. |  |  |

|  |
| --- |
| Sport och motionRådet att anpassa listan efter dina behov gäller särskilt denna del av garderoben då behoven styrs av dina aktiviteter. |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Träningsoverall** |  |  |
| **Korta byxor** |  |  |
| **T-shirt** |  |  |
| **Badkläder** |  |  |
| **Träningsskor** |  |  |
| **Sport-BH** |  |  |

|  |
| --- |
| Ute i kylanAlla behöver varma vinterkläder. Är du mycket utomhus kan du behöva fler uppsättningar. |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Vinterkappa** |  |  |
| **Vinterjacka** |  |  |
| **Varma byxor** (täckbyxor) |  |  |
| **Regnkläder** |  |  |
| Komplettera med mössa, vantar, halsduk, tjocka sockar, varma vinterskor, gummistövlar etc. efter behov |  |  |

|  |
| --- |
| Sommar och sol |
|  | **Plagg i garderoben** | **Plagg att införskaffa** |
| **Linne**några olika, gärna i lite roligare färger |  |  |
| **Shorts**gärna i basfärg som är lätt att kombinera med olika färger på linnena |  |  |
| **Strandklänning/kjol** |  |  |
| Komplettera med solhatt, solglasögon, sandaler etc. efter behov |  |  |

|  |
| --- |
| FestligtOlika sorters fester kräver olika kläder. Denna uppsättning gör att du har något att ta på dig för de flesta festliga sammanhang. Är du inte på fest så ofta kan du välja bort plagg ur denna grupp. En enkel enfärgad klänning kan t.ex. fungera i olika sammanhang om man väljer accessoarer efter sammanhanget. Ofta lägger vi ner enorma summor på festkläder som blir använda några få gånger. Vill du inte lägga ner så mycket pengar på kläder är det bättre att spara på sällan använda festkläder än på kläder du använder dagligen. |
| **"Den lilla svarta"**Enkel men elegant klänning som kan vara i andra färger än svart också, men gärna en basfärg |  |  |
| **Långklänning**För mer högtidliga sammanhang |  |  |
| **Jacka**Skuren för festligt bruk. Bör passa både byxorna och kjolen. |  |  |
| **Byxor**Festligt material och skärning |  |  |
| **Långkjol**Festligt material och skärning |  |  |
| **Blus**Festlig blus i läcker färg som passar både jackan, kjolen och byxorna |  |  |
| **Linne**Festligt tyg som passar till såväl jackan, kjolen och byxorna |  |  |
| Komplettera med festliga skor, aftonväska, smycken etc. efter behov. En sjal som går lägga över axlarna kan vara bra om man vill vara lite mer klädd utan att ha jacka på. |  |  |

# 2. Rensa garderoben

Ta ut allt ur din garderob. Passa på att vädra plaggen och dammsuga och torka rent garderoben ordentligt med vatten, såpa och en ren trasa.

Du ska sortera plaggen i olika högar. Samtidigt som du går igenom plaggen ställer du dig följande frågor:

* **Har jag använt plagget sista året?** Om inte kommer du knappast att använda det kommande året heller.
* **Trivs jag i plagget?** Om inte, sortera bort det.
* **Passar färgen mig?** Om inte, sortera bort det.
* **Passar skärningen mig?** Om inte, sortera bort det.
* **Passar plagget min stil och går att kombinera med mina andra plagg**? Om inte, sortera bort det.
* **Känns plagget tillräckligt modernt för att jag ska vilja använda det?** Om inte, rensa bort det. (Vissa stilar är inte så modeberoende. Plagg som passar din stil och som du trivs med, rensar du förstås inte bort även om de skulle vara omoderna. Det är om DU upplever att modellen har passerat bäst före-datum som du inte kommer att trivas i det. Gå på magkänslan.)
* **Är plagget i bra skick?** Om inte, släng det.

Gör sex olika högar av dina kläder:

1. **Slänga.** Hit ska allt som är trasigt, nött, fläckigt eller missfärgat.
2. **Skänka bort.** Var hård med dig själv. Ytterst få behöver sju t-shirtar att använda när man målar köksstolar eller rensar ogräs.
3. **Sälja.** Vet du med dig att det inte blir av, ge bort plagget istället.
4. **Åtgärda.** Är det en knapp som ska sys i eller något annat som behöver fixas, häng inte in plagget igen förrän du har åtgärdat det. Vet du med dig att det inte blir gjort, släng plagget.
5. **Tveksamheter.** Ibland har man plagg som man bara inte förmår att göra sig av med men som inte blir använda. Det är ingen som helst vits att de plaggen tar plats i garderoben. Packa undan sådana plagg till förrådet tills vidare. (Förmodligen åker de ändå i soporna eller till second hand i ett senare skede. Det är sällan tveksamma plagg plockas fram igen.)
6. **Behålla i garderoben.** Har du inte använt plagget sista året, ompröva en gång till om det inte är så att det egentligen hör hemma i en annan hög.

Plaggen i den sista högen, de som ska behållas i garderoben, är de du ska skriva in i garderobsplanen i nästa steg.

Tänk på att...

* Rensa ut ordentligt för att det måste vara luftigt i en garderob för att den ska fungera. Hänger plagg för trångt blir de skrynkliga och riskerar att förlora formen. Är det för trångt på hyllorna blir det snart oreda och svårt att hitta igen.
* Om du får en god överblick kommer det att kännas som om du har mer att ta på dig även om plaggen i praktiken är färre än innan du rensade garderoben.
* Undvik att hänga tillbaka använda kläder som inte tvättats i garderoben. Då håller du garderoben fräschar och minskar risken att få in skadedjur som pälsängrar. (Själv har jag en speciell byrå för plagg jag vill använda någon gång till innan jag tvättar dem.)

(Underkläder, sockar och strumpor finns inte med i tabellerna i förslagen, men du bör förstås ägna dem en tanke ändå under sorteringen.)

# 3. Fyll i din garderobsplan

Samtidigt som du hänger tillbaka plaggen som ska sparas i garderoben fyller du i planeringen du gjorde i steg 1. I andra kolumnen fyller du i de plagg du har. Namnge dem hur du vill. Det kan lika gärna stå ”blå softarbrallorna” som ”Mandi Dress\_svart\_Tiger of Sweden”. Det är bara du själv som behöver förstå vad som åsyftas.

Har du fler plagg än du behöver i en kategori upptäcker du att listan i den rutan blir lång. Det är en varningsklocka. Köp inte fler plagg av den typen på ett tag! Annars blir garderoben snart trång och svår att hitta i igen.

”En in, en ut” är en regel som inte är så dum. Det är inte antalet plagg som gör en garderob användbar utan det faktum att plaggen passar en själv, det liv man lever och att de går kombinera på många olika sätt. Särskilt inom en och samma grupp bör kläderna passa ihop stil- och färgmässigt så att du får möjliga outfits.

Ser du att du saknar någon typ av plagg, markera det i högra kolumnen. Garderobsplanen hjälper dig att veta vad du ska fokusera på när du handlar.

Nu har du ordning i din garderob och dessutom en skriftlig överblick över vad du har och vad du behöver. Du ser direkt vad du har onödigt mycket av och var det finns luckor. Du vet var behoven finns och riskerar inte att köpa en ny tröja för att du inte har något att ta på dig, när det egentligen är byxor du saknar.

Lycka till!